ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ No *468*	
Hora: 4:00 PM	**Fecha: *28 DE MAYO DE 2025***
Lugar:	HCB EL JARDIN_4139600038714_ALTO CAÑADA
Dependencia que Convoca:	*FUNDACION GRUPO LIBERTAD_HCB EL JARDIN*
PROCESO:	**PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN_ PRIMERA INFANCIA**
Objetivo:	*Fomentar en las familias prácticas de vida saludable que promuevan el bienestar integral de los niños y niñas, mediante la adopción de buenos hábitos en alimentación, higiene y actividad física, y la prevención de accidentes por quemaduras en el hogar.*

Agenda:

1.Saludo y bienvenida

2.llamado a lista

3.habitos y estilos de vida saludable

4. prevención de quemaduras en los niños y las niñas

5. decisiones

Desarrollo:

1. Saludo
Siendo las 4:00 de la tarde del día 28 de mayo de 2025, la madre comunitaria **Ismenia Sánchez Pino** del Hogar **El Jardin Vereda Alto cañada la Plata Huila**, da un cordial saludo a los padres de familia, agradeciendo su asistencia y participación en esta formación a familias, donde se tratarán temas fundamentales para el bienestar de nuestros niños y niñas, como lo son los hábitos y estilos de vida saludable y la prevención de accidentes por quemaduras.

2. Llamado a lista
Seguidamente, se procede a realizar el llamado a lista para registrar la asistencia de los padres de familia presentes en la jornada, donde s e constato la participación de su mayoría de ellos.

3. Hábitos de Vida Saludable

La madre comunitaria inicia la charla preguntando a los padres:
"¿Qué entienden ustedes por hábitos de vida saludable?"
"¿Para qué creen que sirve llevar una vida saludable en familia?"

PÚBLICA

Los padres de familia participan activamente, comentando sus experiencias, ideas y conocimientos. Luego, la madre comunitaria explica que los hábitos saludables son todas esas acciones diarias que ayudan a mantener nuestro cuerpo sano y prevenir enfermedades.
Se enfatiza la importancia de:

Llevar una alimentación balanceada, rica en frutas, verduras, proteínas y evitando excesos de azúcares y grasas.

Mantener una adecuada higiene corporal, como el baño diario, el lavado de manos frecuente y el cuidado de los dientes.

Realizar actividad física todos los días, ya sea con juegos, caminatas o ejercicios sencillos en familia.
Dormir las horas necesarias y mantener un ambiente familiar tranquilo, lo que también contribuye al bienestar mental.
Se resalta que estos hábitos no solo mejoran la salud de los niños y niñas, sino también la de toda la familia.

4. Prevención de quemaduras en los niños y las niñas
La madre comunitaria continúa la formación con una charla orientada a la prevención de quemaduras, recordando que los niños pequeños son curiosos y activos, y por eso están en constante riesgo.
Se explica que para prevenir quemaduras en los niños y las niñas es importante:

No permitir que los niños se acerquen a la cocina mientras se está cocinando.
Mantener fuera de su alcance objetos como mecheras, fósforos, encendedores y elementos inflamables.

No dejar cables de ollas o electrodomésticos colgando, donde el niño pueda halarlos.
Evitar el uso de líquidos calientes cerca de los niños y no cargar bebidas calientes mientras se sostiene al niño.
Enseñarles desde pequeños que el fuego, la estufa y los fósforos son peligrosos y no son juguetes.
La madre comunitaria aclara dudas y brinda ejemplos claros de cómo en la vida diaria podemos prevenir estos accidentes en casa.

5. Decisiones

- Reforzar en cada hogar los hábitos de alimentación balanceada y la higiene diaria en los niños y niñas.
- Establecer en las familias una rutina diaria de actividad física con los niños.
- Acordar no permitir que los niños entren a la cocina mientras se cocina.

PÚBLICA

- Comprometer a los padres a supervisar siempre a los niños para prevenir accidentes por quemaduras.

Compromisos / tareas	**Responsable(s): Nombre / Cargo o rol**	**Fechas**
Cada familia organizará un horario de uso de pantallas Preparar durante la semana un menú familiar balanceado que incluya frutas y verduras.	*Padres de familia*	*Todo el año 2025*
Enseñar a los niños a lavarse las manos antes de comer y después de ir al baño.	*Madre comunitaria padres de familia*	*Todo el año 2025 constantemente*
Realizar en familia, al menos tres veces por semana, una actividad física como una caminata o juegos activos	*Madre comunitaria padres de familia*	*Todo el año 2025*
Comprometer a los padres a supervisar siempre a los niños para prevenir accidentes por quemaduras.		*Todo el año 2025*

FIRMA ASISTENTES

Nombre	**Cargo o rol / Dependencia**	**Entidad**	**Firma**
ISMENIA SANCHEZ PINO	**MADRE COMUNITARIA**	**FUNDACION GRUPO LIBERTAD**	Ismenia Sánchez Pino

	Fecha	**Hora**	**Lugar**
Próxima	JUNIO 13 DE 2025	5: OO. PM	HCB **EL JARDIN**
Colaborador que elabora el acta:	**ISMENIA SANCHEZ PINO**		

PÚBLICA





¡Antes de imprimir este documento… piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

BIENESTAR FAMILIAR

ACTIVIDAD: FORMACION A FAMILIAS TEMA: formación a Familias Hábitos 4 y 5 de 10 FECHA: 22-03-2023

HORA INICIAL: 4:00 pm HORA FINAL: Jornada saludable prevención de accidentes LUGAR VDB: El Jardín

DEPENDENCIA LIDER: PRIMERA INFANCIA

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CEDULA	CARGO	ENTIDAD	MODALIDAD	CENTRO ZONAL O DEPENDENCIA	NIVEL DE ESCOLARIZACION: PLANTA	NIVEL DE ESCOLARIZACION: CONTRATO OPS	TELEFONO	CORREO ELECTRONICO	FIRMA	
1	Jeidy paola Trujillo	1144068	PADRES DE FAMILIA USUARIO VDB	ETC PC Libertad	HOGAR	LA PLATA			3165000308			Jeidy Paola Trujillo
2	Maira Gianna Quintero	1030	Padre de Familia	ETC PC Libertad	Hogar	la plata			3155			Maira Gianna Quintero
3	yorkidy espitia	1004	Padre de Familia	ETC PC Libertad	Hogar	la plata			3173			yorkidy espitia
4	Karen Yorani Quintero	1C	Padre de Familia	ETC PC Libertad	Hogar	la plata			3			Karen Yorani Quintero
5	Yeraldin Quintero	1	Padre de Familia	ETC PC Libertad	Hogar	la plata			3			Yeraldin Quintero
6	Rosabel candela	52812504	Padre de Familia	ETC PC Libertad	Hogar	la plata			3154			Rosabel Candela
7	Manly santander	1039	Padre de Familia	ETC PC Libertad	Hogar	la plata			3			Manly santander
8	Lorena Medina	6	Padre de Familia	ETC PC Libertad	Hogar	la plata			3			Lorena Medina
9	Claudia cabay	55131659	Padre de Familia	ETC PC Libertad	Hogar	la plata			3209			Claudia cabay
10												
11												
12												
13												
14												
15												
16												
17												
18												
19												
20												

Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente

Powered by CamScanner